

## ВИЧ-инфекция – защита и профилактика.

ВИЧ-инфекция — болезнь, вызываемая вирусом иммунодефицита человека, который повреждает клетки иммунной системы, ослабляет ее и без лечения приводит к смерти. ВИЧ живет и размножается только в организме человека. Заражение происходит при попадании вируса внутрь тела при контакте с кровью или при прохождении через тонкие слизистые оболочки.

Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) — последняя стадия развития ВИЧ-инфекции, на которой иммунитет ослабевает настолько, что другие заболевания, развивающиеся на фоне ВИЧ-инфекции, принимают необратимое течение и приводят к летальному исходу.

ВИЧ не выживает на открытом воздухе. Поэтому он не распространяется воздушно-капельным путем или при бытовых контактах. Невозможно заразиться через общую посуду, при пользовании общими туалетом, душем и ванной, постельным бельем, при поцелуях, рукопожатиях и объятиях, через пот и слезы, при кашле и чихании, в бассейне, во время занятий спортом, через укусы насекомых или общение с животными.

На сегодняшний день ВИЧ-инфекция является неизлечимой. Однако есть возможность держать болезнь под контролем: регулярно посещать врача и принимать назначенную терапию. Тогда у инфицированного человека появляется шанс жить долго, полноценно и даже родить здоровых детей. Единственный способ защиты от нее — соблюдение мер профилактики.

Заболеваемость ВИЧ-инфекцией в Нурлатском муниципальном районе регистрируется с 2001 года. За весь период с 2001 года по 2024 год зарегистрировано **319 ВИЧ-инфицированных** (показатель заболеваемости 675,0 на 100 тыс. населения). ВИЧ-инфекция, в основном, была выявлена у лиц в возрасте 20-29 лет, 30-39 лет.

Из общего числа лиц, у которых ВИЧ-инфекция была выявлена с 2001 по 2024 год удельный вес инфицированных наркотическим путем составил 41,7 %, на долю полового пути передачи ВИЧ приходится 45,8 %, не установленный путь - 12,5.

На долю мужчин приходится 62,5%, на женщин – 37,5%. Всего за 14 летний период от ВИЧ-инфицированных матерей родилось 75 детей, в т.ч. **71 – сняты с учета с диагнозом «Здоров»**. На территории района на сегодня 3 ребенка с ВИЧ-инфекцией и 6 находятся под наблюдением.

В 2024 году в Нурлатском районе выявлено 8 случаев ВИЧ-инфекции, в т.ч 4 случая среди мужчин и 4 случая женщин.

Одной из причин распространения ВИЧ-инфекции продолжает оставаться недооценка собственного риска инфицирования, отсутствие интереса к ВИЧ-инфекции.

ВИЧ-инфекция не имеет специфических симптомов. Ее наличие определяют только с помощью специального лабораторного теста, который можно пройти в любом лечебно-профилактическом учреждении по месту жительства. В нашей стране эта услуга оказывается бесплатно.

Освидетельствование на ВИЧ-инфекцию осуществляется с информированного согласия пациента в условиях строгой конфиденциальности, а в случае обследования несовершеннолетних в возрасте до 14 лет — по просьбе или с согласия их законных представителей.

Нурлатский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан призывает всех задуматься о своем ВИЧ-статусе и бережно относиться к своему

здоровью и здоровью окружающих, проходить ежегодное добровольное обследование на ВИЧ-инфекцию, в т. ч при диспансеризации. Справочно: за 10 мес. 2024 г. в Республике обследовано 193746 чел. при прохождении диспансеризации, выявлено 92 чел. с положительным ВИЧ статусом.

**ВАЖНО: Только лабораторный тест на ВИЧ-инфекцию позволяет своевременно выявить вирус и начать лечение заболевания.**

Пройти тестирование на ВИЧ-инфекцию можно в ГАУЗ «Нурлатская ЦРБ». Анализы бесплатные, в том числе, можно пройти анонимное обследование. О дополнительных адресах медицинских организаций, где можно пройти бесплатное и (или) анонимное тестирование, можно узнать на сайте ГАУЗ «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями МЗ РТ» InfoSPID.ru и по телефону доверия: (843)272-70-90.

**НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ВАКЦИНА ИЛИ ПРИВИВКА, КОТОРЫЕ ЗАЩИЩАЛИ БЫ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, НЕ СОЗДАНЫ. ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ, ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:**

-  **ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВ ПРИ КАЖДОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ**
-  **ВОЗДЕРЖИВАТЬСЯ ОТ ПОЛОВЫХ КОНТАКТОВ (БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА)**
-  **НИКОГДА НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ ИНЪЕКЦИОННЫЕ НАРКОТИКИ**

**ВСЕ** ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ ПОДВЕРЖЕНЫ ЗАРАЖЕНИЮ

**200** СЛУЧАЕВ ЗАРАЖЕНИЯ ЕЖЕДНЕВНО

**БОЛЕЕ 40%** СЛУЧАЕВ ЗАРАЖЕНИЯ ПРОИСХОДИТ ПОЛОВОМ ПУТЕМ

**ВИЧ В РОССИИ**

**СЕГОДНЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ —**  
ЭТО ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, Т.К. ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ И НЕ ДАЕТ ВИРУСУ РАЗВИВАТЬСЯ.

 **ВАЖНО ОТМЕТИТЬ!** БРАК И ПОСТОЯННЫЕ ОТНОШЕНИЯ ЗАЩИЩАЮТ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ ТОЛЬКО ЕСЛИ ОБА ПАРТНЕРА ПРОШЛИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ И ХРАНЯТ ВЕРНОСТЬ ДРУГ ДРУГУ.

**ЗАЧЕМ СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?**

**НЕЗНАНИЕ ВИЧ-СТАТУСА ПАРТНЕРА УВЕЛИЧИВАЕТ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ**

 ТЕСТ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО СДАТЬ ТЕМ ПАРАМ, КОТОРЫЕ РЕШИЛИ НАЧАТЬ ИНТИМНУЮ ЖИЗНЬ, ИЛИ – РЕШИЛИ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПРЕЗЕРВАТИВА.

 ТЕСТ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО СДАТЬ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ БЕРЕМЕННОСТИ. ТОЛЬКО ЭТО ПОЗВОЛЯЕТ ЗАЩИТИТЬ БУДУЩЕГО РЕБЕНКА ОТ ЗАРАЖЕНИЯ.

 ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ЗАРАЖЕН ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ, ОЧЕНЬ ВАЖНО НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ СВОЕВРЕМЕННО. ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В РОССИИ БЕСПЛАТНО.

**КОМУ НЕОБХОДИМО СДАТЬ АНАЛИЗЫ?**



ЛЮБОМУ ЧЕЛОВЕКУ, КОТОРЫЙ ХОТЯ БЫ РАЗ В ЖИЗНИ ВСТУПАЛ В ПОЛОВОЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА ИЛИ ИМЕЛ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ.

ОПРЕДЕЛИТЬ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НЕВОЗМОЖНО. ТЕСТ НА ВИЧ — ЕДИНСТВЕННЫЙ ДОСТОВЕРНЫЙ СПОСОБ УЗНАТЬ, ЕСТЬ ВИРУС В КРОВИ ИЛИ НЕТ.



**БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ**